

Undir bláum sólarsali / Lysthúskvæði

Heimild: dr. Sigríður Valgeirs dóttir

Melodi: Íslenskt þjóðlag, 4/4 (Bjarni Þorsteinsson 1929)

Start: Parvis i en kreds/ring Dansen dansas medsol

Skiptidans

TAKT		<u>Dansbeskrivelse</u>
PAR	1 - 6	To chassétrin til V, to sving trin til v og h i kors. Först V over h ben og H over v ben. Gentages fire ganger
D	7-8	D Ind mod midten m/ gangtrin med h, v ,h og snu medsol sistebevægelse D inmod midje m/ h arm i kors over v.
		<i>(Nu har vi D kreds h arm over og stor H kreds udenfor med hænderne i sidene.)</i>
D	(9-10)	Et chassé til v og et trin til h op på tå og ned. D lufter armene og snu modsol halv ring ud af kredsen (h ben) . Mod H.
D	(11-12)	D danser i mod H et chassé gå og gå (V samla V, h,v, (snu modsol på en ben))
H	7-8	H tar et trin baglæns op på tå og ned. H v ben Et chassé samled ben og op på tå og ned
H	(9-10)	Et chassé til v og et trin til h op på tå og ned. H lufter armene og snu modsol halv ring ud af kredsen (h ben) . Mod D.
H	(11-12)	H v ben Et chassé og gå og gå ind mod midjen(H står med næse ind mod midten.) H arm i kors over i kreds.
D	(13-15)	D to chassétrin til V, to sving trin til v og h i kors. Först V over h ben og H over v ben. Gentages
D	16	D et trin til v samla ben op på tå og ned.
H	(13-15)	H to chassétrin til V, to sving trin til v og h i kors. Först V over h ben og H over v ben. Gentages
H	16	H et trin til v samla ben op på tå og snu mod D
D,H,	(17-18)	Begge danser som i takt 11-12 men modset vej
Par	(19-20)	Paret danser som 11-12 medsol. D ved venstre side av H

Slutt: enkelt kreds D ved v sid av H (Ny partner).

Dansen gentages efter behag.