

## Pas de quatre

Utgångsställning: Parvis i ring med enkel handfattning, vända motsols.

- Takt*
- Tur 1*
- 1 Ett kort steg framåt med yttre foten, ett steg bakåt med inre foten, ett steg framåt med yttre foten, ett lätt tåslag med inre foten.
  - 2 Ett steg framåt med inre foten, ett steg framåt med yttre foten, ett fotombytesteg framåt med inre foten.
  - 3-4 Valsfattning, fyra fotombytesteg medsols runt medan ringen rör sig motsols.
  - 5-8 Turen upprepas.
- Tur 2*
- 9 Tre steg framåt med början på yttre foten, vändning något mot varandra och en sopande rörelse med inre foten.
  - 10 Tre steg framåt med början på inre foten, vändning något från varandra och en sopande rörelse med yttre foten.
  - 11-12 Valsfattning, fyra fotombytesteg medsols runt.
  - 13-16 Tur 2 upprepas.
- Tur 3*
- 1 Enkel handfattning, vända mot varandra. Steg med yttre foten till sidan, steg med inre foten i kors bakom yttre, steg med yttre foten till sidan, steg med inre foten i kors framför yttre foten.
  - 2 Steg med yttre foten i kors bakom inre, steg med inre foten till sidan i ringens medsolsriktning, steg med yttre foten i kors framför inre, inre foten förs intill yttre foten.
  - 3-4 Valsfattning, fyra fotombytesteg medsols runt.
  - 5-8 Tur 3 upprepas.
- Tur 4*
- 9 Ett fotombytesteg framåt med yttre foten, ett steg framåt med inre foten, yttre foten förs intill och en lätt hälsning.
  - 10 Ett fotombytesteg bakåt med yttre foten, under vändning mot varandra ett steg till sidan med inre foten ( i ringens medsolsriktning), yttre foten intill och en lätt hälsning mot varandra.
  - 11-12 Valsfattning, fyra fotombytesteg medsols runt.
  - 13-16 Tur 4 upprepas.